

УТВЕРЖДЕН
 Приказом № 87-А от 21.08.2025
 по ГБДОУ детскому саду № 2
 Красносельского района Санкт-Петербурга
 Заведующий И.С. Модок



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (2025-2026 учебный год)

Группа № 5 «Солнышко»
 (подготовительная к школе группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 08.10
Утренний круг	08.10 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.55 – 09.10
Занятия	09.10 – 09.40
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.40 – 09.50
Занятия	09.50 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Занятия / культурно-досуговая деятельность детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка; уход детей домой	17.00 – 18.30